# Intensivos de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales

## ¿Y qué es eso de la Inteligencia Emocional?

Es la capacidad que todos tenemos de **identificar, comprender y manejar nuestras emociones y las de los demás.**

**SESIÓN DE ASESORAMIENTO PARA PADRES GRATUITA**

En un grupo de su misma edad, con una **metodología divertida**, y guiados por **profesionales** de la psicología educativa, niños y jóvenes **aprenden habilidades sociales y emocionales** mediante dinámicas y juegos

**Enseñamos 2 tipos de Habilidades:**

**Habilidades Sociales**
**Comunicación, Empatía y tolerancia. Solución de conflictos Asertividad**

**Habilidades Emocionales**
**Autoconocimiento , Autoestima y Autoeficacia Autonomía Autorregulación**

**Más de 10 años de Experiencia, 2 Centros en Madrid y cientos de familias avalan nuestra calidad**

#Descubriendo Emociones en Crece Bien

# ¿Esto es para mi hijo/a?

CRECE BIEN
ESCUELA DE DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL

Si crees que tu hijo/a puede mejorar sus habilidades sociales, valorarse más, saber cuáles son sus objetivos, manejar sus emociones y pensar con optimismo… no lo dudes, acércate a conocernos.

A través del **estudio** y la **experiencia** hemos desarrollado **programas únicos impartidos sólo en Crece Bien:**

## Programa Descubre

Un programa con el que descubrir la Inteligencia Emocional y fomentar la autoestima.

## Programa Domina

Potencia la Inteligencia Emocional y las Habilidades Sociales

## Programa Crea

Un programa para pequeños expertos en la Inteligencia Emocional.

## Grupos y Horarios para todas las edades.
## Meses de Septiembre y Octubre

Programa Completo de 6h//140 euros//

**Contacto**

**www.crecebien.es**

**Email:**
**informacion@crecebien.es**

**Tlf: 910002602/691849205**

**Centros en:**

**C/Príncipe de Vergara 55 y C/Tutor 3 (Zona Plaza de España)**


**DESCUENTOS** Por reservar 1 mes antes: 20%//Por reservar 15 días antes: 10%//Por haber participado en otro curso en Crece Bien: 10%// Por familia numerosa o monoparental 10%// Descuentos acumulables hasta el 30%

**Reserva;** Entregar el formulario de inscripción y abonar reserva de //50 euros// El importe puede abonarse en efectivo en el propio centro, o bien, realizando un ingreso a la cuenta: ES71 2038-1007-01-3003801893 (Bankia; Titular: Sonia Martínez Lomas) **Reservas realizadas no se devuelven salvo causa médica justificada.**

**Dirigidos por Sonia Martínez Psicóloga**

# Cercanía, Cariño y Profesionalidad para lograr los mejores resultados