

“Tan importante como educar a la razón, es enseñar al corazón” Aristóteles



Grupos y Talleres de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales

SESIÓN DE ASESORAMIENTO A PADRES GRATUITA

En un grupo de su misma edad, con una metodología divertida, y guiados por psicólogos especializados en educación, niños y jóvenes aprenden y mejoran sus habilidades sociales y emocionales.

Desarrollamos Habilidades para la vida

Este curso, en nuestros **2 centros de Madrid**, os proponemos una actividad *diferente, útil y enriquecedora.*



¿Es importante enseñar a un niño o adolescente a saber gestionar sus enfados, miedos o tristezas?
¿Te gustaría que tus hijos mejorasen habilidades sociales como la comunicación, la empatía o la asertividad?
Entonces Crece Bien te encantará

A través del estudio y la experiencia hemos desarrollado **programas únicos** que se imparten sólo en Crece Bien:

Programa Descubre

Un programa con el que *descubrir* la Inteligencia Emocional y fomentar la autoestima.

Programa Domina

Potencia la Inteligencia Emocional y las Habilidades Sociales

Programa Crea

Un programa para pequeños *expertos* en la Inteligencia Emocional.



- **Comunicación**
- **Asertividad**
- **Autoestima**
- **Autocontrol**
- **Empatía**
- **Valores**

Cursos semanales: Durante todo el año escolar. De lunes a viernes y sábados. Grupos de todas las edades.

1 día a la semana / 1 hora.

(Descuentos DISPONIBLES; Familias numerosa, hermanos, progenitores en situación de desempleo)

Importante!

Si crees que tu hijo/a puede mejorar sus habilidades sociales, valorarse más, saber cuáles son sus objetivos, manejar sus emociones y pensar con optimismo... no lo dudes, acércate a conocernos.

SESIÓN DE ASESORAMIENTO A PADRES GRATUITA

www.crecebien.es

Email: informacion@crecebien.es

Tlf: 910002602/691849205

2 Centros en Madrid

Más de 10 años de experiencia

C/Príncipe de Vergara 55 y

C/Tutor 3 (Plaza de España)

Dirigidos por Sonia Martínez. Psicóloga

